

# 令和7年9月 幼児食献立表



miraiと〜びこども園

日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	その他
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 月	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	ごろうどん 炒り鶏 フルーツカクテル	うどん、天かす、わかめ こんにゃく、砂糖、サラダ油	かまぼこ 鶏肉	だいこん、ごぼう、にんじん、 たけのこ水煮、干しいだけ	だし汁、みりん、しょうゆ だし汁、しょうゆ、酒、みりん
	午後おやつ	牛乳 梅こんぶおにぎり	米	牛乳 白ごま	塩こんぶ、うめ干し	
02 火	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	御飯 みそ汁 豆腐ハンバーグ きゅうりのゆかり和え	米 わかめ 片栗粉、砂糖	米みそ 豆腐、豚ひき肉、牛ひき肉	なす、えのきたけ たまねぎ きゅうり、にんじん	だし汁 ケチャップ、食塩、しょうゆ、 おろしにんにく、ナツメグ しょうゆ、ふりかけ
	午後おやつ	牛乳 菓子	おかし	牛乳		
03 水	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	御飯 くずし豆腐汁 拌八宝	米 片栗粉 フライドポテト、砂糖、ごま油、 サラダ油	豆腐 卵、ハム、白ごま	ねぎ キャベツ、にんじん、もやし	だし汁、みりん、しょうゆ、 食塩 しょうゆ、酢、食塩
	午後おやつ	牛乳 こがしバターの香ばしラスク	グラニュー糖、食パン	牛乳 バター		
04 木	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	御飯 すまし汁 鶏の塩昆布唐揚げ ねばねばおくらのおかか和え	米 焼麩 サラダ油、片栗粉、ごま油 砂糖	鶏肉 かつお節	だいこん、なめこ 塩こんぶ キャベツ、オクラ	だし汁、しょうゆ、食塩 酒 しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 メープルバナナパン	ホットケーキミックス、 ケーキシロップ、砂糖、 サラダ油	牛乳 豆乳	バナナ	
05 金	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	さばのそぼろご飯 みそ汁 さつまいもひじき煮 ヨーグルト	米、ごま油、砂糖、片栗粉 さつまいも、サラダ油、砂糖	さば 生揚げ、米みそ ココアアぶどう	ごぼう、ほうれんそう、 にんじん、ねぎ たまねぎ、えのきたけ ひじき	しょうゆ、酒 だし汁 だし汁、しょうゆ、みりん
	午後おやつ	牛乳 大学かぼちゃ	砂糖、サラダ油	牛乳 黒ごま	かぼちゃ	しょうゆ
06 土	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	ツナそぼろ豆腐丼 フルーツ	米、サラダ油、片栗粉、 ごま油	ツナ水煮、豆腐	たまねぎ、こまつな、 キャベツ、にんじん、 コーン	しょうゆ、食塩 なし
	午後おやつ	牛乳 ゼリー 菓子	ゼリー おかし	牛乳		
08 月	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	ふりかけ御飯 みそ汁 白身魚の煮つけ おなまひかひかきんびらごぼう	米 砂糖 フライドポテト、砂糖、 ごま油	米みそ カレイ	ちんげん菜、たまねぎ、 しめじ にんじん、ごぼう	アンパンマンふりかけ だし汁 しょうゆ、酒、おろししょうが しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 あま〜いとうもろこしまドレーヌ	ホットケーキミックス、 砂糖	牛乳 バター、すり白ごま	クリームコーン、 とうもろこし	食塩
09 火	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	親子丼 みそ汁 凍り豆腐の含め煮	米、砂糖、片栗粉 じゃがいも 砂糖	鶏肉、卵 みそ 凍り豆腐、油揚げ	たまねぎ、みつば キャベツ、なめこ にんじん、しめじ、 いんげん	だし汁、みりん、しょうゆ、 食塩 だし汁 だし汁、しょうゆ、食塩
	午後おやつ	牛乳 菓子	おかし	牛乳		
10 水	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	きのご御飯 豆腐旨煮 さつま芋のりんご甘煮	米 片栗粉、ごま油 さつまいも、砂糖	ツナ缶、油揚げ 豆腐、鶏肉	えのきたけ、しめじ、 にんじん キャベツ、にんじん、 ほうれんそう りんごジャム	みりん、しょうゆ、食塩 だし汁、しょうゆ、酒、 食塩、こしょう 食塩
	午後おやつ	牛乳 菓子	おかし	カルピス		
11 木	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	御飯 コーンわかめスープ ブルコギ きゅうりの中華和え	米 わかめ 砂糖、サラダ油 砂糖、ごま油	豚肉、白ごま かに風味かまぼこ	クリームコーン、ねぎ たまねぎ、もやし、 にんじん、こまつな きゅうり	鶏ガラスープ素、食塩 しょうゆ、酒、おろしにんにく、 おろししょうが 酢、しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 抹茶トースト	砂糖、ホットケーキミックス、 グラニュー糖、食パン	牛乳 牛乳、卵、バター		
12 金	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	御飯 かぼちゃポタージュスープ 白身魚のマリネ ポテマヨサラダ	米 砂糖 サラダ油、砂糖、片栗粉 じゃがいも、マヨドレ	牛乳 カレイ ハム	かぼちゃ たまねぎ、きゅうり、 黄パプリカ にんじん、きゅうり	コーンスープ 酒、酢、食塩
	午後おやつ	牛乳 マカロニきな粉	マカロニ、砂糖	牛乳 きな粉		食塩
13 土	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	カレー肉みそうどん フルーツ	うどん、ごま油、砂糖、 片栗粉	豚ひき肉、鶏ひき肉、 米みそ	たまねぎ、こまつな、 もやし、にんじん、 しめじ	カレールー、しょうゆ、 酒、鶏ガラスープ素 パイナップル
	午後おやつ	牛乳 ゼリー 菓子	ゼリー	牛乳		
16 火	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	マーボー丼 中華スープ パンサンズー	米、砂糖、片栗粉、 ごま油 春雨、砂糖、ごま油	木綿豆腐、豚ひき肉、 米みそ 卵、ハム、白ごま	たまねぎ、にんじん、 ねぎ はくさい、コーン、 ねぎ きゅうり	酒、しょうゆ、おろししょうが 鶏ガラスープ素、食塩 酢、しょうゆ、食塩
	午後おやつ	牛乳 冷やし焼きいも	さつまいも	牛乳		

# 令和7年9月 幼児食献立表



miraiと〜ぶこども園

日曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	その他
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
16 火	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	マーボー丼 中華スープ ハンサンスー	米、砂糖、片栗粉、ごま油 春雨、砂糖、ごま油	木綿豆腐、豚ひき肉、米みそ 卵、ハム、白ごま	たまねぎ、にんじん、ねぎ はくさい、コーン、ねぎ きゅうり	酒、しょうゆ、おろししょうが 鶏ガラスープ素、食塩 酢、しょうゆ、食塩
17 水	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	さつま芋御飯 すまし汁 めかじきの甘辛ソースからめ いろいろ野菜のソテー	米、さつまいも わかめ 片栗粉、サラダ油、砂糖 サラダ油	油揚げ かじき	えのきたけ キャベツ、ズッキーニ、にんじん	酒、食塩 だし汁、しょうゆ、食塩 ケチャップ、酒、しょうゆ、ウスターソース、おろししょうが 食塩
18 木	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	ポークストロガノフ ブロッコリーのマヨぽん和え のむヨーグルト	米、米粉、サラダ油 マヨドレ	豚肉、豆乳 アシドミルクPLUS110、アシドミルクPLUS65	たまねぎ、にんじん、しめじ ブロッコリー、コーン	ケチャップ、ウスターソース、鶏ガラスープ素、食塩、おろしにんにく、パセリ粉、こしょう ポン酢
19 金	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	御飯 豆腐すまし汁 鮭の西京焼 かぼちゃの煮物	米 焼麩 砂糖 砂糖	木綿豆腐 米みそ、鮭	なめこ かぼちゃ	だし汁、しょうゆ、食塩 みりん だし汁、しょうゆ
20 土	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	焼きそば フルーツ	焼きそばめん、サラダ油	豚肉	もやし、キャベツ、にんじん、たまねぎ、あおのり	焼きそばソース、酒
22 月	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	御飯 すまし汁 さばのみそ煮 蒸しかぼちゃ	米 砂糖	油揚げ みそ、さば	ちんげん菜、なめこ たまねぎ かぼちゃ	だし汁、しょうゆ、食塩 酒、みりん、おろししょうが 食塩
24 水	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	ハヤシライス シーザーサラダ フルーツ	米、サラダ油 マヨドレ	豚肉 ベーコン、粉チーズ	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム ブロッコリー、コーン もも缶	ハヤシルウ おろしにんにく、食塩
25 木	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	ピピンパ ポテトスープ プリン	米、砂糖、サラダ油、ごま油 じゃがいも	豚ひき肉、鶏ひき肉 ウインナー プリン	もやし、ほうれんそう、にんじん、ねぎ たまねぎ	しょうゆ、酒、おろししょうが、おろしにんにく、食塩 鶏ガラスープ素、食塩
26 金	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	チキンカレー カルピスゼリーカクテル	米、じゃがいも、サラダ油	鶏肉 カルピス	たまねぎ、にんじん、りんごジャム パイナップル、みかん、アガー（寒天）、かんてん	カレールウ
27 土	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	みそ炒め丼 フルーツ	米、サラダ油、片栗粉、砂糖	豚肉、米みそ	キャベツ、ピーマン、ねぎ、赤パプリカ オレンジ	酒、しょうゆ、おろしにんにく、おろししょうが
29 月	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	パン とまたまスープ かじきのカレーソテー さつま芋のごましお和え	デニッシュブレッド 片栗粉、サラダ油 片栗粉、サラダ油 さつまいも	卵、ベーコン かじき 黒ごま	トマト、ねぎ たまねぎ、コーン	パイオン、食塩 しょうゆ、酒、鶏ガラスープ素、食塩、カレー粉 食塩
30 火	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	まぜそば 小松菜のツナみそあえ ゼリー	焼きそばめん、サラダ油、ごま油 砂糖 ゼリー	豚ひき肉、鶏ひき肉 ツナ缶、米みそ	もやし、たまねぎ、にら、刻みのり こまつな、キャベツ	だし汁、しょうゆ、みりん、かつお（粉末）、鶏ガラスープ素、こしょう

☆ 午前おやつは、乳児クラスのみ提供になります。  
 ☆ 天候や仕入れ状況により、やむを得ず食材を変更する場合があります。

組 氏名

